

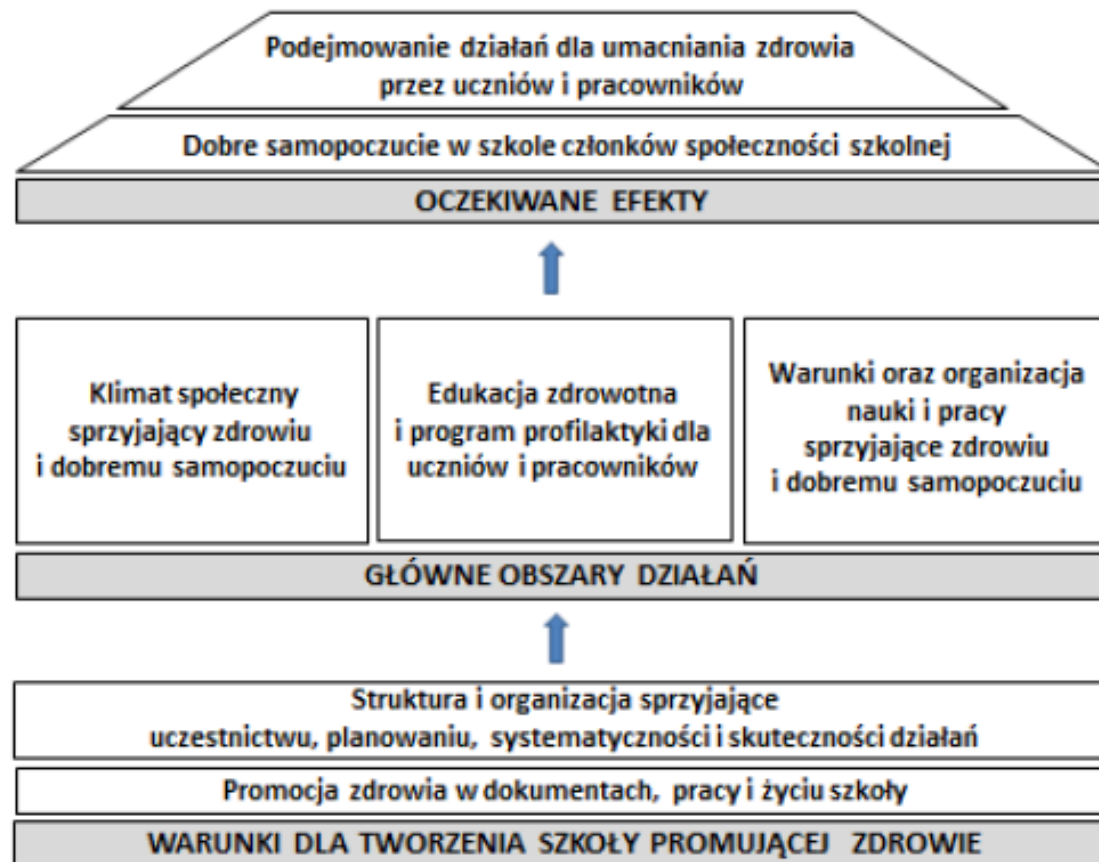


SOSW nr 1 w Lublinie



# Definicja

Szkoła promująca zdrowie to szkoła, która we współpracy z rodzicami uczniów i społecznością lokalną: systematycznie i planowo tworzy środowisko społeczne i fizyczne sprzyjające zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej, wspiera rozwój kompetencji uczniów i pracowników w zakresie dbałości o zdrowie przez całe życie.



# Aktywność fizyczna młodzieży







# ZAJRANI SPORTEM

na MAXa

Szkola Promujaca Zdrowie



SOSW nr 1 w Lublinie









# Zajęcia taneczno - gimnastyczne







SOSW nr 1 w Lublinie

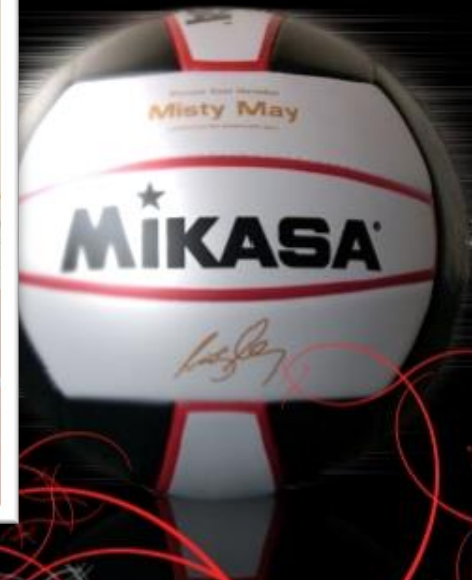




# Piłka siatkowa









# Spotkania ze sportowcami







SOSW nr 1 w Lublinie







# Idziemy na mecz - Piłka ręczna





# Idziemy na mecz - Piłka ręczna







Idziemy na mecz -

SOSW nr 1 w Lublinie







SOSW nr 1 w Lublinie





# Idziemy na mecz - Koszykówka









# Zdrowe odżywianie



SOSW nr 1 w Lublinie

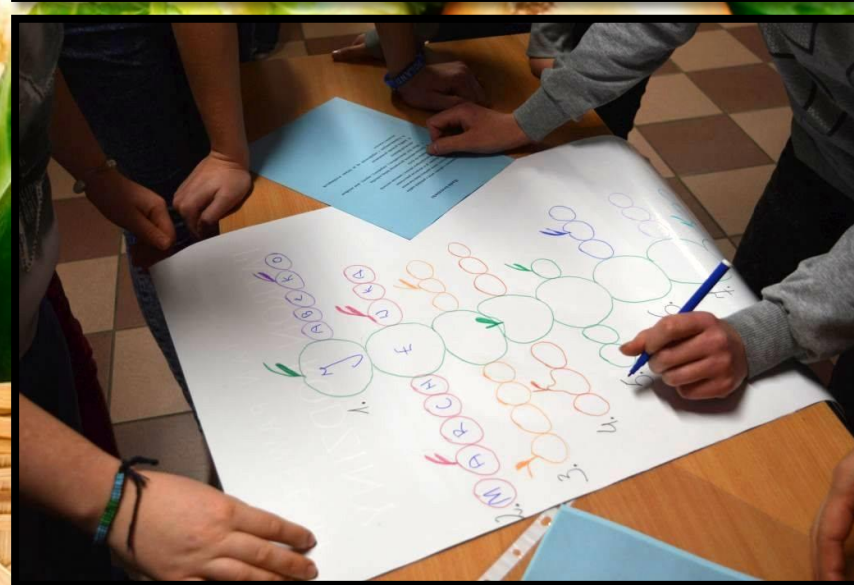




# Czy wiesz co jesz?











SOSW nr 1 w Lublinie







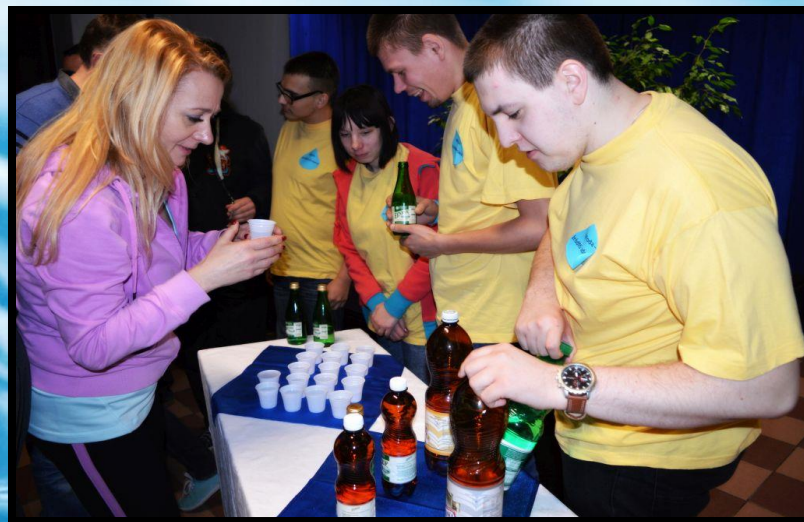
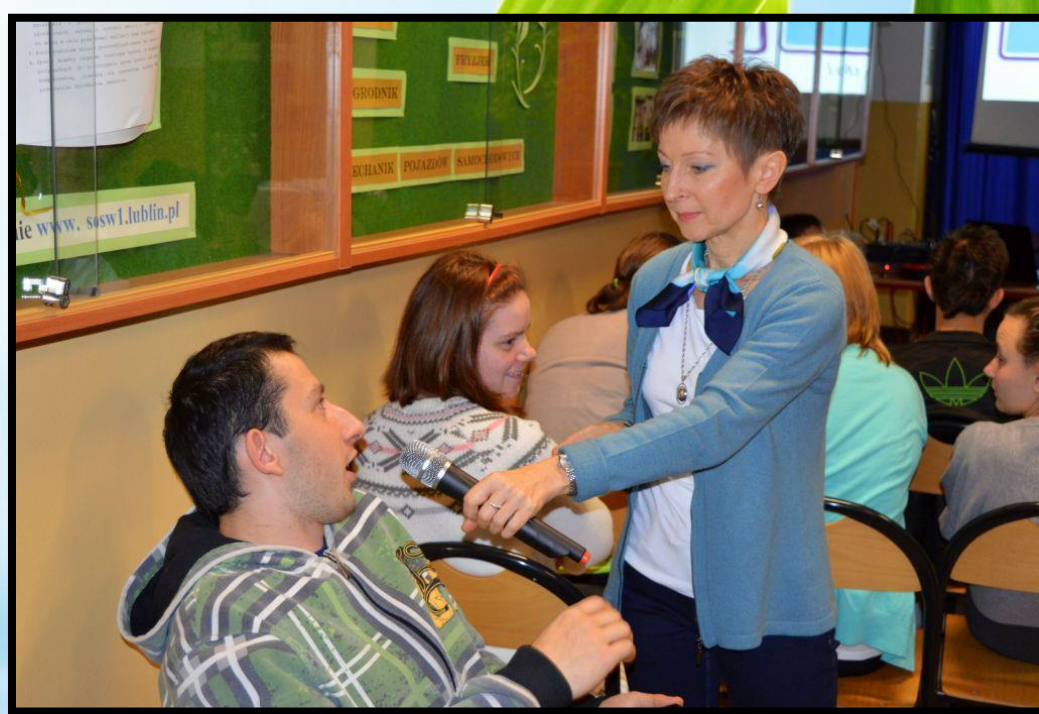




# Woda – źródło zdrowia





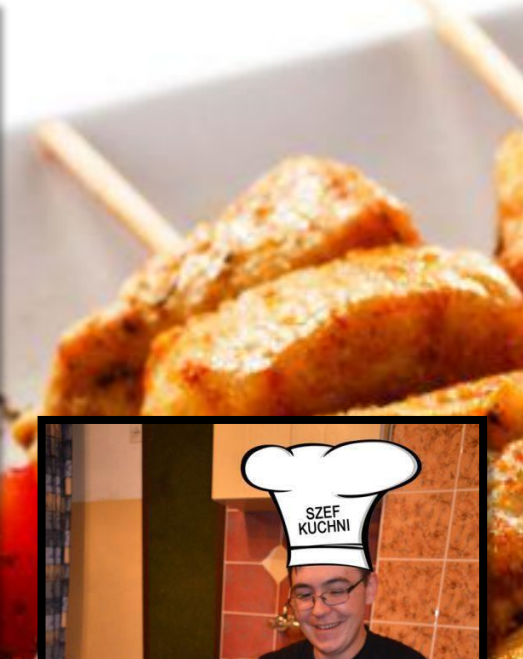




# Odżywianie w sporcie







SOSW nr 1 w Lublinie





# Warsztaty kulinarne dla młodzieży - Ekodynia









# Warsztaty kulinarne dla młodzieży – burak ćwikłowy











o co jemy i pijemy

Jemy by dostarczyć organizmowi odpowiednią ilość substancji by móc uczyć się, bawić grać w piłkę, grać na komputerze - każda czynność wymaga energii - mamy ją z jedzenia i picia

To co nam dostarcza energię to kaloria

Aby organizm dobrze funkcjonował potrzebuje poza energią składników odżywczych

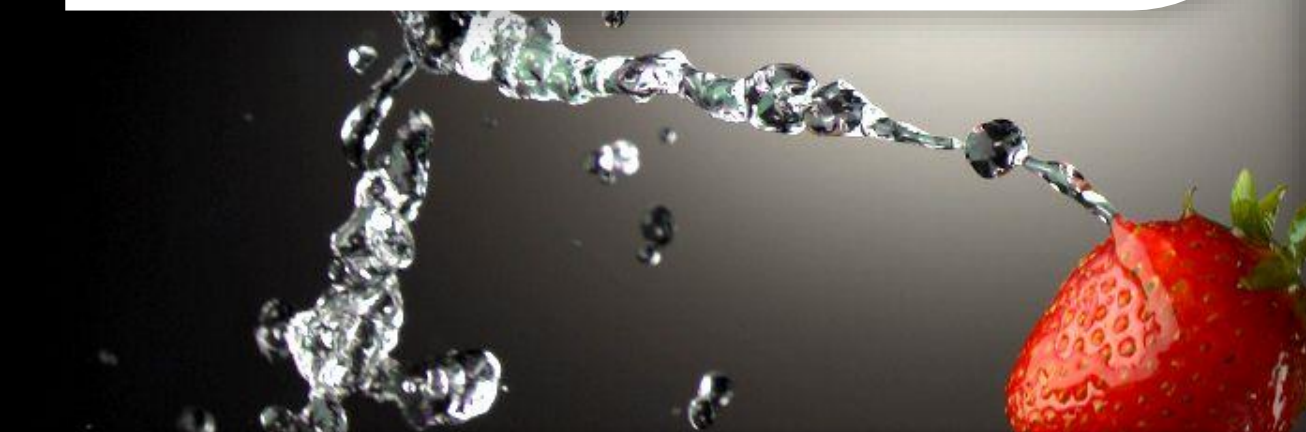


# Spotkanie z psychodietetykiem

SOSW nr 1 w Lublinie







SOSW nr 1 w Lublinie





# Spotkanie z dietetykiem









# Profilaktyka uzależnień



SOSW nr 1 w Lublinie







# Spektakl edukacyjny -

SOSW nr 1 w Lublinie





# Psychodrinki





# Happennig podsumowujący nasze działania w ramach SPZ











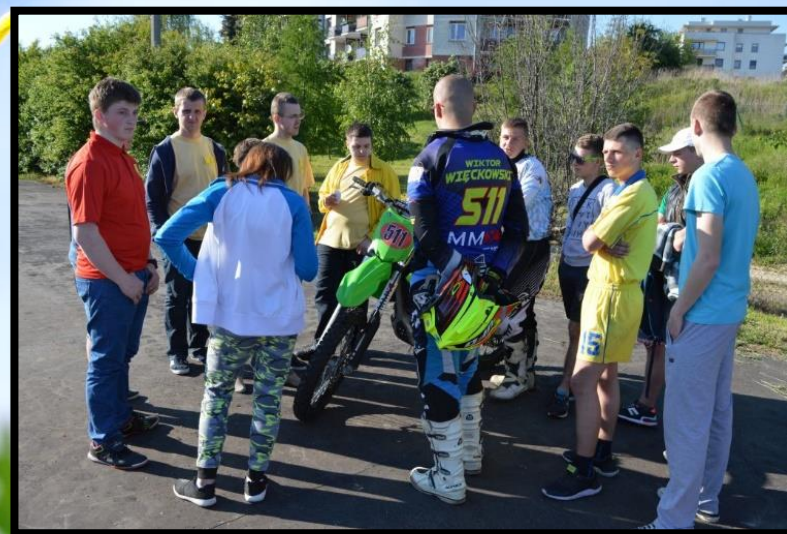
SOSW nr 1 w Lublinie













Dziękuję za  
uwagę



SOSW nr 1 w Lublinie

